

略史

- 1987.10 一人でも多くの心病む障害者が快適に、自信をもって地域で暮らしていけることを願って、食事作りで交流する場を設立。12畳のワンルームからスタート。
1989. 4 先駆的、開拓的在宅福祉サービスとして公的に認められ、東京都社会福祉振興財団より助成金交付。
1990. 4 東京都及び調布市より補助金交付。
- 1990.10 3周年を祝う会。
『クッキングハウスの楽しい料理』 1,000部発行。
- 1992.10 より積極的に社会に参加していこうと自然派家庭料理のレストラン開設。
- 1994.10 7周年を祝う会（調布市グリーンホール）
『「おいしいね」から元気になった』 1,000部発行。
1995. 7 第二クッキングハウスオープン。
市民協力債券71口(710万円)で自主運営。
1996. 4 第二クッキングハウスに東京都及び調布市より補助金交付。
生活支援・就労支援の場として、夕食プログラムスタート。
- 1996.11 第一クッキングハウス、更に、駅近くに移転。
1997. 9 「千客万来福祉レストラン」としてNHKテレビで活動紹介。
『不思議なレストラン』松浦幸子著 教育史料出版会より刊行。
朝日新聞、読売新聞、都広報、調布市報などに活動が紹介され、大きな反響を呼ぶ(各地からの心の相談や見学が増す)。
夕食プログラム(クッキングスター)を第三クッキングハウスとして独立開設するために、本の売上収益金を積み立てる。
記録ビデオ『「おいしいね」から夢と希望が広がった』完成。
- 1997.10 クッキングハウス10周年を祝う会（調布市グリーンホール）
クッキングバンド演奏、八丈太鼓、記録ビデオ上映会、笠木透フォークコンサート「私に人生といえるものがあるなら」400名 満員御礼。
- 1997.11 レストラン2階部分をクッキングスターのため、契約。開設準備に入る。
1998. 1 NHKラジオ談話室「幸せを呼ぶ黄色いのれんレストラン」反響をよび、3月再放送決定。
1998. 4 東京都および調布市より、第三クッキングハウスとして補助金交付決定。生活支援・就労支援の夜間活動としてスタート、注目される。
1998. 7 キワニスクラブより社会広益賞受賞。
1999. 4 テレビ朝日「親の目の目」で活動放映。反響広がる。
- 2000.11 2000年記念作品展開催。
2001. 6 ふしぎなティールーム開設（第一クッキングハウス）。
2002. 2 八丈島にてCD録音。
- 2002.11 朝日新聞「天声人語」にて活動が紹介される。
- 2002.12 15周年記念シンポジウム・コンサート(たづくり会館)。
CDボックス「へいなよ(泣くなよ)」制作完成。
『続・不思議なレストラン』発売。
2004. 2 NHK生活ほっとモーニング「無理解をなくそう統合失調症」でクッキングハウスの活動紹介。隠さない生き方をしていこうと希望を届けて大きな感動をよんだ。
2004. 3 『私もひとりで暮らせるー心の病気をしたって大丈夫ー』出版。
2004. 6 『不思議なレストラン』9刷りへ。人から人へ感動で伝わる。

クッキングハウスの理念

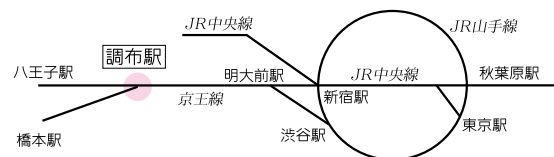
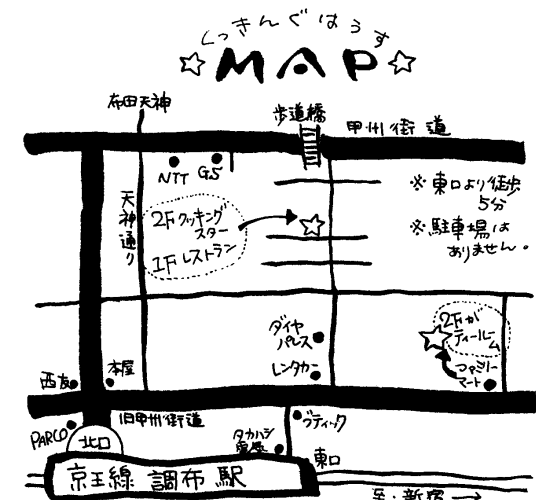
1. 安心して、自分らしさを取り戻せる居場所
2. メンバー一人一人が、必ず誰かの役に立っていることを、確信できる活動
3. 弱い人の立場に添った新しい福祉文化を創造する場
4. いつも開かれた市民交流の場

賛助会員募集

クッキングハウスの活動に共感してくださる方、お願いします。
会費は、運営費の一部として大切にに使わせていただきます。

- ①「クッキングハウスからこんにちは」(年6回、2,000部発行)で、活動をお伝えします。
- ②賛助会費 (ヘルシーケーキセット招待券付)
- 正会員 年間一口 5,000円 / 賛助会員 年間一口 3,000円
- 振込先 郵便振替 00150-0-211800
加入者名 「クッキングハウス会」

市民 心の相談：金・土(10:00~20:00)
市民の皆様のための心の相談日です。
(要予約 TEL:0424(84)4103 約50分 3,000円です。)



※京王線の特急、急行利用で、新宿駅より約20分、「調布駅」下車、徒歩5分
八王子駅より約25分

「おいしいね」から、元気になる場

クッキングハウス



ともにこの街で

心豊かに暮らしていきたい

クッキングハウス事務局(ふしぎなティールーム内)

〒182-0024 調布市布田1-21-9 角屋ビル2F
Tel & Fax 0424-84-4103

http://www.cookinghouse.jp
e-mail info@cookinghouse.jp

本と記録ビデオの出版のご案内

クッキングハウスの17年の活動の中から生まれた、心のあたたまる出版物です。
多くの皆様に、手にとっていただけたら嬉しいです。
きっと明日への心豊かなりハビリティーションへの夢と希望と、勇気を届けることができるでしょう。

書籍

人から人へ感動で伝わっています
『不思議なレストラン』
ー心病む人たちとこの街で暮らしたいー
〜クッキングハウス物語〜
松浦幸子著 教育史料出版会 価格 1,575円

『続・不思議なレストラン』
ー君はひとりぼっちじゃないー
〜心の居場所 15年〜
松浦幸子著 教育史料出版会 価格 1,680円

失敗しても大丈夫!
人生はいつからでも再スタートできる、希望を届ける本
『いくつになっても夢を描きたい』
松浦幸子著 教育史料出版会 価格 1,890円

あなたもひとりで暮らしてみませんか
『私もひとりで暮らせる』
ー心の病気をしたって大丈夫ー
松浦幸子編著 教育史料出版会 価格 1,785円

この街で心病む人たちと共に暮らすために、みんなで作った心優しい文化
『私たちの元気パワーを届けます展・報告集』
クッキングハウス会編著 価格 1,000円

<書籍は、5冊以上 送料無料、 10冊以上 1割引・送料無料>

ビデオ

学習会にも好評
『「おいしいね」から夢と希望が広がった』
〜クッキングハウスの活動より〜
制作実費：3,000円 ビデオテープ：VHS約40分

CDボックス

弱い力を寄せ合ってみな一緒に生きていくために。
クッキングハウスの仲間と、八丈島の熊ちゃんと、笠木透さんと
雑花塾の仲間とつう、元気のでるCDです。
『へいなよ(泣くなよ)ーWE ARE NOT ALONEー』
企画制作：クッキングハウス会
笠木透と雑花塾
価 格：3,800円